# Aula 4: Ervas de Sabedoria

Dia: 12/12/2022

Emanam amadurecimento, segurança, sentimentos nobres

Trazem paz de força e segurança

Trazem proteção

Amparam e fortalecem diante de momentos difíceis

* Sândalo: amadurecimento. Estimula reflexão, perdão, humildade, sabedoria. Traz segurança, alivia ansiedade e aflições. Ancoramento (elemento Terra - raiz). Vetiver e Sândalo – raízes fortes.
* Cedro: ancoramento, centramento, presença para o agora.
* Junípero/zimbro (bagas).
* Sálvia: cura, saúde, salvação. Preservar saúde física e em dificuldades físicas e emocionais. Recorrer quando pedir saúde e proteção. A fumaça da sálvia traz a sabedoria dos ancestrais e promove a cura nos níveis físicos, mental, emocional, e, sobretudo, espiritual. Erva de faxina. Sálvia branca é mais cara.
* Boldo: cicatrização. Curar e fechar feridas, traz estabilidade dos pensamentos e emoções. Auto perdão. Choque de realidade.